

VERKORT REGLEMENT

K1

Onderstaande regels zijn van toepassing :

Artikel 4 – WEDSTRIJDEN

Losse Wedstrijden:

Een wedstrijd bestaat uit:

1,5 minuut x 3 ronden (Nieuwelings- of aspirantenklasse)

2 minuten x 3 ronden, (C klasse)

3 minuten x 3 ronden, (B klasse)

3 minuten x 3 ronden, (A klasse)

3 minuten x 5 ronden, (A klasse titelgevechten)

Onder speciale bedingen kan hiervan worden afgeweken.

Rust tussen de ronden is 1 minuut.

Met het oog op de veiligheid van de vechter;

- mag een vechter niet meer dan 15 ronden per dag vechten.

- zullen zware knock downs, indien mogelijk, door de scheidsrechter worden voorkomen.

Toernooi Wedstrijden:

Elke wedstrijd bestaat uit 3 minuten x 3 ronden, met een verlenging van 1 ronde, behalve voor de finale wedstrijd. De finale wedstrijd mag een verlenging van 2 extra ronden hebben.

Must Point System

Deze regel geldt voor toernooi- en titelgevechten.

Indien een wedstrijd niet voortijdig wordt beslist, wordt de winnaar aangewezen door het scoren van punten. Het doel van deze manier is het uitsluiten van een onbeslist, en dit systeem moet worden toegepast in de laatste ronde.

Zelfs als de scores een minimaal verschil aangeven, zal er een winnaar aangewezen worden.

De finale ronde is beslissend.

De volgende ronden zullen worden beschouwd als de finale ronde:

- De 5e ronde in 5 ronden van 3 minuten van losse partijen (titelgevechten)

- De 2e extra ronde in de finale van een toernooi gevecht.

- De 1e extra ronde in een toernooi, behalve in de finale partij.



Artikel 5 – TOEGESTANE TECHNIEKEN

De volgende technieken zijn toegestaan.

Stoten:

Directe stoten, hoeken, opstoten

(Spinning) Backfist is alleen toegestaan in de A- en B klasse.

Trappen:

Front kicks, low kicks (op het bovenbeen), middle kicks, high kicks, side kicks, back kicks
binnenkant dijbeen, gesprongen trappen en knieën.

Knieën naar het hoofd zijn alleen toegestaan in de A- en B klasse.

De volgende beperkingen gelden voor de (spinning)backfist.

Wanneer het duidelijk is dat de aanval gemaakt is met de elleboog of onderarm, en niet met het geldige deel van de handschoen, wordt de aanval beschouwd als een ongeoorloofde handeling.

Als wordt vastgesteld dat het om een ongeoorloofde handeling gaat, zal de scheidsrechter hier naar handelen.



Artikel 6 – ONGEORLOOFDE TECHNIEKEN

Een vechter die een ongeoorloofde techniek toepast kan vermaand, gewaarschuwd, of openbaar gewaarschuwd worden. De scheidsrechter doet de vermaning en waarschuwing mondeling.

Een gele kaart wordt getrokken voor een openbare waarschuwing = 1 punt aftrek.
Een rode kaart wordt getrokken voor diskwalificatie.

Twee (2) vermaningen leiden tot 1 waarschuwing, hierna worden géén vermaningen meer gegeven, maar waarschuwingen.

Twee (2) waarschuwingen leiden tot een openbare waarschuwing met 1 punt aftrek. Drie (3) openbare waarschuwingen zijn grond voor diskwalificatie.

Als de scheidsrechter van mening is dat de ongeoorloofde techniek de tegenstander ernstig benadeeld, kan hij onmiddellijk een punt in mindering brengen, zonder te waarschuwen of over gaan tot diskwalificatie.

Echter, als de scheidsrechter van mening is dat de ongeoorloofde techniek niet doelbewust is toegepast, hoeft hij niet tot een bestraffing over te gaan.

In het geval dat de scheidsrechter niet kan beoordelen of de aanval of techniek op de juiste manier is gemaakt, wordt de wedstrijd gestopt. Hij zal de jury leden raadplegen en samen met de wedstrijdleiding tot een oordeel komen.

1. De volgende technieken zijn niet geoorloofd

- a. Kopstoten
- b. Elleboog stoten
- c. Aanvallen op het kruis (knieën, stoten onder de navel worden beschouwd als onder de gordel stoten, en worden als ongeoorloofd bestempeld. *Onder de gordel houdt in aanvallen naar het kruis en lage onderbuik, maar aanvallen naar het bovenbeen (dijen) zijn wel toegestaan.
- d. Worstel- of judo worpen, verwurgingen
- e. Gebruik van de duim
- f. Afklemmen en stoten naar het strottenhoofd
- g. Bijten
- h. Aanvallen terwijl de tegenstander op de grond ligt, of probeert op te staan
- i. Aanvallen na het commando 'break'
- j. Touwen vasthouden, tijdens aanval of verdediging
- k. Het gebruiken van opruiende- of beledigende taal tegen de scheidsrechter
- l. Aanvallen op het achterhoofd van de tegenstander (zijkant hoofd en het gebied rond de oren wordt niet beschouwd als de achterkant van het hoofd)
- m. Het moedwillig uit de ring werken van de tegenstander
- n. Het moedwillig vallen op de tegenstander
- o. Het moedwillig afzetten met enig lichaamsdeel op de tegenstander bij het opstaan, indien beide vechters zich op de grond bevinden.
- p. Het vrijwillig verlaten van de ring tijdens de wedstrijd



- q. Het in de rug aanvallen van de tegenstander (een tegenstander die zich omdraait kan een vermaning, waarschuwing, of een punt aftrek krijgen, voor het ontlopen van het gevecht)
- r. Het geven van een 'backfist' met elleboog, onderarm, of het gebruiken van het niet toegestane deel van de handschoen, waarbij tegenstander schade oploopt.

2. Een puntenaftrek mag onmiddellijk worden gegeven als de scheidsrechter van mening is dat de ongeoorloofde techniek bewust is toegepast.

3. Een vermaning wordt gegeven aan een vechter die herhaaldelijk tussen de armen van de tegenstander loopt, met z'n hoofd in de dekking om een aanval af te weren. Dit wordt beschouwd als het aanzetten tot een kopstoot. In het geval 1 van de vechters een wond oploopt en bloedt, de veroorzaker van dit krijgt 1 punt aftrek. Maar, als de scheidsrechter van mening is dat de kopstoot bewust is gegeven, zal 1 punt aftrek plaats vinden.

4. Een vermaning, waarschuwing en een puntenaftrek wordt gegeven aan een vechter die herhaaldelijk vasthoudt en of clinchen zonder dat ze onderdeel zijn van een aanval, en die worden beoordeeld als passief/verdedigend. (bijv. om een aanval te vermijden)
Twee (2) vermaningen zijn 1 waarschuwing, de volgende vermaning is een puntenaftrek.

Verder is dit ook van toepassing als een vechter meteen na een aanval z'n tegenstander passief vasthoudt om een counter tegen te gaan, of om meteen te vallen na een aanval.

5. Een vermaning, waarschuwing of een puntenaftrek kan worden gegeven als een vechter wacht op een counter en slechts enkele aanvalstechnieken toepast en als passief vechtend wordt beschouwd

6. Het vasthouden van het been van de tegenstander is toegestaan, maar er mag slechts 1 stoot- of trap techniek mag worden toegepast als het been wordt vastgehouden.

Constante technieken terwijl het been wordt vastgehouden wordt als fout gezien. Als de vechter niets doet terwijl hij het been vasthoudt, roept de scheidsrechter 'break'.
Het been vasthouden en een worp inzetten is niet toegestaan.

7. Het is toegestaan om een enkele stoot of trap te geven, terwijl men de tegenstander kortstondig met 1 of 2 handen vasthoudt (clinch).

De scheidsrechter mag de aanval afbreken als het niet tot een effectieve aanval leidt. Hij kan een vermaning of een waarschuwing geven, indien deze ondoelmatige blijkt of als dergelijke acties tot een verwurging leiden.

8. Passief vasthouden of passief clinchen is niet toegestaan.
De scheidsrechter mag een vechter een vermaning of een waarschuwing geven, wanneer hij oordeelt dat de clinch leidt tot een verwurging of dat de vechter hiermee het gevecht probeert te ontwijken.



Artikel 11 – PUNTEN WAARDERINGEN

Punten worden als volgt gegeven:

1. Wanneer effectief en accuraat een aanval wordt waargenomen en schade is toegebracht bij de tegenstander, dmv een toegestane techniek.
2. Punten op het scorebriefje worden gegeven als volgt, in volgorde van belangrijkheid:
 - a. Aantal downs
 - b. Grootte van, aan de tegenstander, toegebrachte schade
 - c. Aantal zuivere treffers
 - d. Mate van aanvalsdrijf

Beide vechters krijgen een score van 10 punten.

Punten zullen in mindering worden gebracht van beide vechters als ze worden bestraft en of de mindere zijn gedurende een ronde.

Als volgt kunnen er punten worden gegeven:

Wanneer het verschil duidelijk is, de mindere vechter krijgt een puntenaftrek.

De score zal dus 10 – 9 zijn.

Wanneer een vechter 1x neer gaat, deze vechter 1 punt aftrek krijgt.

De score zal dus 10 – 9 zijn.

Wanneer een vechter 2x neer gaat, deze vechter zal 2 punten aftrek krijgen.

De score zal dus 10 – 8 zijn.

Een vechter krijgt 1 punt aftrek bij ongeoorloofde technieken (een openbare waarschuwing), wanneer de scheidsrechter dat aangeeft.

De score zal dus 10 – 9 zijn.

Bij de 3^e openbare waarschuwing wordt de vechter gediskwalificeerd.

Wanneer een vechter die is neergegaan, terug komt en de betere vechter in die ronde is, krijgt z'n tegenstander 1 punt in mindering. De neergegane vechter kan de marge tussen de scores verminderen. De score zal zijn 9 – 9 in plaats van 10 – 9.

In geval beide vechters in 1 ronde neergaan, krijgen beide vechters 1 punt aftrek. De score zal 9 – 9 zijn ipv 10-10.

wanneer beide vechters 1 punt aftrek krijgen zal de score 9-9 zijn, ipv 10-10.

In de laatste ronde van een toernooi- of titelgevecht, telt zelfs een miniem voordeel als 1 punt. Een winnaar zal moeten worden aangewezen. (Must Point System, zie art 4).

Indien de jury nog tot een onbeslist komt, wordt de winnaar de wedstrijdleiding aangewezen.

