

# VERKORT REGLEMENT

## THAIBOKSEN

Artikel 15:

### **M. Toegestane technieken**

Tijdens een Wedstrijd zijn de volgende technieken toegestaan:

1. stoottechnieken, mits uitgevoerd met de knokkelpartij van de vuist tegen de voor- en zijkant van het hoofd, alsmede tegen de voor- en zijkanten van het bovenlichaam van de tegenstander;
2. traptechnieken, mits uitgevoerd met de voet en/of scheenbeen tegen de voor- en zijkant van het hoofd, de nek, de voor- en zijkanten van het bovenlichaam en tegen de benen van de tegenstander;
3. elleboogtechnieken uitgevoerd tegen de voor- en zijkanten van het bovenlichaam, alsmede tegen de benen van de tegenstander;
4. elleboogtechnieken uitgevoerd tegen het hoofd van de tegenstander (uitsluitend indien een partij in de A-klasse is afgesloten op MuayThairegels);
5. knietechnieken uitgevoerd tegen de voor- en zijkanten van het bovenlichaam, alsmede tegen de benen van de tegenstander;
6. knietechnieken uitgevoerd tegen het hoofd van de tegenstander (uitsluitend voor Vechters in de A- en in de B-klasse);
7. stoottechnieken met de rugzijde van de vuist, de zogenaamde backfist en/of spinning backfist (uitsluitend voor de Vechters in de A-klasse); en
8. beenveegtechnieken waarbij de tegenstander met beide benen van de vloer komt (verboden vanuit Clinchpositie).
9. Clinchen is toegestaan zolang er actief en effectief 'gewerkt' wordt.

### **N. Verboden handelingen**

Het is Vechters verboden de volgende handelingen te verrichten:

1. het geven van kopstoten;
2. het gebruikmaken van elleboogtechnieken naar hoofd, hals, sleutelbeen, nek en rug gebruik van elleboogtechnieken naar het hoofd is wel toegestaan indien er sprake is van een wedstrijd op MuayThairegels in de A-klasse);
3. het gebruik maken van enige techniek naar het kruis van de tegenstander;
4. het gebruik maken van enige techniek naar de gewrichten van de tegenstander;
5. het gebruik maken van knietechnieken naar het hoofd en hals van de tegenstander (geldt niet voor Vechters in de A- en B-klasse);
6. slaan en/of stoten met "open hand", met de binnenkant van de bokshandschoen;
7. slaan en/of stoten met de rugzijde van de bokshandschoen (de zogenaamde backfist en/of spinning backfist ) in de Jeugd-, Nieuwelingen, C-, en B-klasse;
8. uitvoeren van elke techniek naar een tegenstander na het commando "Break" en/of "Stop" van de Scheidsrechter;
9. het uitvoeren van elke techniek naar een tegenstander op het moment dat deze zich (gedeeltelijk) buiten de ringtouwen bevindt;
10. het uitvoeren van elke techniek naar de tegenstander op het moment dat deze zich met enig ander lichaamsdeel dan de voeten op de vloer begeeft;



### Vervolg verboden handelingen.

11. bijten en/of spuwen;
12. elke vorm van onsportief gedrag;
13. opzettelijk de Wedstrijd ontlopen;
14. naderen van de tegenstander met hoofd dermate naar beneden, dat een tegenstander redelijkerwijs geen toegestane techniek meer kan maken;
15. het beledigen van de tegenstander, Scheidsrechter of wie dan ook;
16. het opzettelijk uit de ring werpen van een tegenstander;
17. het naar beneden trekken van het hoofd van de tegenstander om daartegen vervolgens een knie- en/of traptechniek uit te voeren (geldt niet voor Vechters in de A- en in de B-klasse);
18. het vasthouden van de ringtouwen teneinde een tegenstander te belemmeren om nog enige techniek te kunnen uitvoeren
19. het vasthouden van de ringtouwen tijdens een Clinchpositie;
20. het vasthouden van de ringtouwen om vervolgens een stoot- en/of traptechniek te kunnen uitvoeren;
21. het opzettelijk uitspuwen van de gebitbeschermer;
22. simuleren dat een tegenstander een verboden techniek heeft uitgevoerd en/of dat
23. men is geraakt op een lichaamsdeel waarop Vechters elkaar niet mogen raken;
24. het niet opvolgen van commando's van de Scheidsrechter;
25. het met beide armen de tegenstander in zijn onderrug vasthouden en/of naar zich toetrekken;
26. het vasthouden en/of vastklemmen van een been van een tegenstander zonder dat men binnen drie (3) seconden een toegestane techniek naar de tegenstander uitvoert;
27. het vasthouden en/of vastklemmen van een been van de tegenstander en meer dan twee (2) looppassen maken;
28. het opzettelijk op een tegenstander terechtkomen tijdens een valpartij;
29. het uitvoeren van heup- en schouderworpen (uit bijvoorbeeld de judosport);
30. het (trachten) de tegenstander onderuit (te) vegen vanuit een Clinchpositie; en
31. het vastpakken en zich naar voren laten vallen op de tegenstander.
31. De clinch gebruiken om het gevecht te ontlopen of te frustreren.

Wanneer een Vechter één van voornoemde verboden handelingen verricht, zal de Scheidsrechter tot maximaal tweemaal (2 x) een Vermaning geven aan degene die de verboden handeling(en) uitvoert. Bij een derde (3e) overtreding zal de Scheidsrechter dezelfde Vechter een Officiële waarschuwing geven. De Scheidsrechter kan echter ook bij een eerdere overtreding overgaan tot het geven van een Officiële waarschuwing. Dit naarmate de ernst van de overtredingen en zulks ter beoordeling van de Scheidsrechter.



Artikel 16:

**Jeugd**

**A. Algemeen**

1. Een Wedstrijd in de Jeugdklasse kan, in het kader van de veiligheid van de deelnemende jeugd, nimmer eindigen met als uitslag Knock-out en/of Knock-down.
2. Bij de indeling voor Wedstrijden in de Jeugdklasse dient rekening te worden gehouden met de leeftijden en gewichten van de betreffende Vechters.
3. Deelnemers in de Jeugdklasse in de leeftijdsklasse tot 16 jaar zijn verplicht om extra door de BOND goedgekeurde protectiemiddelen te dragen, te weten een hoofdkap, scheen/wreef-beschermers en 12 ounce bokshandschoenen
4. Een Scheidsrechter dient tijdens een Wedstrijd in de Jeugdklasse onmiddellijk in te grijpen indien de Vechters niet van gelijk niveau zijn.
5. Een Scheidsrechter dient tijdens een Wedstrijd in de Jeugdklasse bij harde acties onmiddellijk in te grijpen door het commando "Break" of "Stop" te geven.
6. Het is verboden om een Wedstrijd in de Jeugdklasse op Knock-out te beslechten.

Indien een Vechter in deze klasse als gevolg van een toegestane techniek der mate wordt getroffen dat hij tijdelijk de Wedstrijd niet kan vervolgen, wordt de Wedstrijd onmiddellijk gestaakt.

Deze getroffen Vechter verliest dan de Wedstrijd op punten.

**Addendum Jeugdregels.**

Voor jeugdklasse gelden de volgende leeftijdscategorieën.

t/m14 jarigen:

Alle technieken naar het hoofd zijn verboden.

15 jarigen:

Alle technieken zoals omschreven in hoofdstuk 15.M.(toegestane technieken)

Indien in de jeugdklasse deelnemers uit verschillende leeftijdscategorieën tegenover elkaar staan, gelden de regels die voor de jongste deelnemer.

**B. Duur van de Wedstrijden**

Wedstrijden in categorie Jeugd worden afgesloten over drie (3) ronden van één (1)minuut met daartussen twee (2) rustpauzes van elk één (1) minuut.

Wedstrijden in categorie Nieuweling worden afgesloten over drie (3) ronden van één en een halve (1½) minuut met daartussen twee (2) rustpauzes van elk één (1) minuut.

Wedstrijden in categorie C worden afgesloten over drie (3) ronden van twee (2) minuten met daartussen twee (2) rustpauzes van elk één (1) minuut.

Wedstrijden in categorie B worden afgesloten over vijf (5) ronden van twee (2) minuten met daartussen vier (4) rustpauzes van elk één (1) minuut.  
Of anders, in overleg met de wedstrijdleiding.

Wedstrijden in categorie A worden afgesloten over vijf (5) ronden van drie (3) minuten met daartussen vijf (4) rustpauzes van elk één (1) minuut.  
Of anders, in overleg met de wedstrijdleiding.

